



Alpinamed

Safran Kids Orsetti



Informazioni sul prodotto

Integratore alimentare

✓ **Per equilibrio psichico e armonizzazione del sistema nervoso**Ⓞ

Ingredienti

🌿 Estratto di zafferano

🌿 Vitamina B6

✓ Edulcoranti

🌿 Senza zuccheri

🌿 Vegano

🌿 Senza glutine

🌿 Senza lattosio

🌿 Senza aromi o sostanze coloranti, aromatizzanti e conservanti artificiali

Alpinamed® Zafferano Kids orsetti

Per l'equilibrio psichico e l'armonizzazione del sistema nervoso.

Grazie per aver scelto di acquistare Zafferano Kids orsetti di Alpinamed.

Cos'è Zafferano Kids orsetti di Alpinamed?

Zafferano Kids orsetti di Alpinamed è un integratore alimentare per bambini sotto forma di orsetti gommosi vegani. Ogni orsetto contiene 1,5 mg di estratto di zafferano da 4 stimmi freschi di zafferano iraniano e vitamina B6 per la psiche e i nervi.

Come viene dosato Zafferano Kids orsetti di Alpinamed?

Bambini a partire da 4 anni di età fino a 2 orsetti al giorno

Bambini a partire da 6 anni di età fino a 3 orsetti al giorno

Bambini a partire da 8 anni di età fino a 4 orsetti al giorno

Bambini a partire da 10 anni di età fino a 5 orsetti al giorno

Bambini a partire da 12 anni di età fino a 6 orsetti al giorno

Per quanto tempo può essere assunto Zafferano Kids orsetti di Alpinamed?

Zafferano Kids orsetti di Alpinamed è un integratore alimentare e, come tale, fa parte degli alimenti. Gli integratori alimentari devono essere assunti per tutto il tempo in cui è presente un bisogno delle sostanze nutritive in essi contenute.

Zafferano Kids orsetti di Alpinamed contiene allergeni noti?

Zafferano Kids orsetti di Alpinamed è vegano e non contiene allergeni di latte, uova e pesce. Zafferano Kids orsetti di Alpinamed non contiene parti di frutta a guscio né di cereali o di soia. Zafferano Kids orsetti di Alpinamed è senza glutine, senza lattosio e non contiene coloranti, aromi o conservanti artificiali.

Come deve essere conservato Zafferano Kids orsetti di Alpinamed?

Zafferano Kids orsetti di Alpinamed deve essere conservato nella confezione originale, fuori dalla portata dei bambini e in un luogo asciutto e al riparo dalla luce.

Zafferano Kids orsetti di Alpinamed è controllato?

Gli integratori alimentari sono una questione di fiducia. L'estratto di zafferano viene sottoposto ad analisi di laboratorio per verificare il contenuto di ingredienti determinanti per il valore, quali il Zafferanoale e la crocina. Vengono analizzati anche gli inquinanti ambientali quali cadmio, piombo, mercurio, arsenico, benzopireni e pesticidi, nonché i contaminanti microbiologici.

Prodotto di qualità Alpinamed - fabbricato in Svizzera

La scelta delle materie prime e la produzione di Zafferano Kids orsetti di Alpinamed sono soggette a processi di controllo e garanzia della qualità molto esigenti. Le materie prime di alta qualità sono sottoposte ad analisi di laboratorio complesse. Prima che il prodotto finito arrivi in commercio viene sottoposto a un processo di garanzia della qualità in più fasi.

Note

Gli orsetti di Zafferano Kids di Alpinamed sono vegani, senza glutine, senza lattosio e non contengono né conservanti né aromi o coloranti artificiali. La confezione può avere un diverso livello di riempimento o, talvolta, non essere completamente piena. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata.

Per una normale funzione di psiche e nervi dei bambini possono essere utili i seguenti consigli per genitori e figli:

I bambini che si agitano e faticano a rispettare le regole hanno molti lati positivi e qualità. Cercate di cogliere questi aspetti e non prestate attenzione solo a ciò che non funziona. **Incoraggiate** vostro figlio nei suoi lati positivi e mostrategli che lo apprezzate per le tante cose lodevoli e la creatività che mostra.



✓ **Qualità controllata**

Lodate vostro figlio se ha realizzato qualcosa di buono o anche solo per il suo impegno. Spesso i bambini hanno difficoltà a rispettare le regole e portare a termine i compiti. Attraverso i complimenti sentono riconoscimento e conferma e sperimentano che non ci sono solo critiche e rimproveri.

Regole chiare danno sostegno, orientamento e sicurezza a vostro figlio. Stabilite insieme le regole per la vita familiare a cui tutti devono attenersi e fissate limiti comprensibili per vostro figlio.

Fate in modo che la comunicazione con vostro figlio sia buona. Inviata a vostro figlio «messaggi-io» (in prima persona) chiari e inequivocabili che capisca bene. Un esempio: «Desidero che metti i tuoi libri sullo scaffale.» Controllate quindi se vostro figlio l'ha fatto. Non mettete vostro figlio di fronte a un compito troppo impegnativo che non è in grado di gestire (p. es. riordinare l'intera stanza), ma scegliete piuttosto piccoli compiti parziali realizzabili.

I bambini vivaci hanno bisogno di una semplice struttura quotidiana a cui potersi orientare. Anche rituali affidabili aiutano il bambino. In questo modo sa meglio quando e quale comportamento è auspicabile.

Alcuni bambini hanno difficoltà a rispettare le regole. Se un bambino trasgredisce le regole, si dovrebbe reagire sempre in modo coerente e immediato. Se la sanzione viene impartita solo poche ore dopo, il bambino non può più stabilire una correlazione con l'evento. Anche se si punisce la trasgressione di una regola una volta e la si lascia passare la volta successiva, non si fornisce alcun orientamento preciso alla bambina o al bambino. Una adeguata sanzione negativa in caso di comportamento indesiderato sarebbe, ad esempio, una piccola pausa.

Alcune attività, ad esempio i compiti a casa, sono particolarmente problematiche per i bambini con difficoltà di concentrazione. Per evitare di farsi sfuggire il controllo, concordate in anticipo le regole per queste situazioni e pensate insieme alle ricompense da elargire una volta che vostro figlio le avrà padroneggiate.

Proteggete vostro figlio da un eccesso di stimoli (consumo di media, telefono cellulare). Troppi stimoli rendono i bambini vivaci ancora più sovraeccitati e irrequieti.

Anche se a volte risulta difficile, mantenete la calma, siate pazienti e non perdetevi la visione del quadro generale. Cercare di mostrare comprensione per le peculiarità del comportamento di vostro figlio, in modo da non farlo sentire di continuo rifiutato.

Quando le emozioni traboccano, le discussioni sono spesso infruttuose. In queste situazioni, le pause sono un mezzo più costruttivo dello scontro diretto, sia per voi sia per vostro figlio. Una volta raggiunta di nuovo la calma e una maggiore serenità è spesso più facile trovare una soluzione al problema.

I bambini vivaci sottraggono tempo e forze ai genitori. Prestate attenzione alle vostre esigenze e dedicatevi del tempo per rilassarvi. Dopo che avrete ricaricato le batterie, anche vostro figlio ne trarrà beneficio.

Fabbricato in Svizzera.
Produzione e distribuzione:
Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf